

Participer en relisant les enseignements

Coécrits par : Amaury, Nadejda & Rémi.

1) Lire méditativement est une attitude recommandée. Lire avec délice les mots parcourus. Lire ces enseignements en les savourant est **nécessaire** pour en goûter le sens. Pour faire l'expérience de ce conseil, il faut le suivre (comme d'hab).

Tu es le principal bénéficiaire de ton choix de lire attentivement !

2) Si la lecture a été trop rapide, il est important de revenir au conseil 1) pour approfondir la compréhension et retenir durablement.

3) Si je ne trouve pas d'application pour moi de l'enseignement, il est important :

- de demander à mes alliés de m'aider et méditer sur ce thème
 - d'en parler avec quelqu'un.
-

Tout au long de ta lecture, le Divin t'exhorté avec un amour inconditionnel, à t'aider à mettre en pratique tout ce que tu lis. Comment le faire ??

- Tu peux par exemple surligner dans ce que tu lis. Tu peux également te le recopier ailleurs, sur d'autres supports. N'hésites pas à demander des conseils à ton accompagnant pour savoir quels supports tu peux mettre en place.
- La nécessité pour chacun de méditer 1h par jour est toujours bel et bien valable. À quoi ça sert ?
 - Une des meilleures façon de le découvrir est de le mettre en place.
 - Une des choses pour laquelle ça peut t'aider est de bien comprendre ce que tu lis.
 - Une autre des choses pour laquelle ça peut t'aider est de laisser le moins de place possible à ton saboteur intérieur. Il est composé de toutes tes peurs, conscientes ou non. Comment veux-tu être conscient.e sans méditer ?

- Demande-toi aussi quel est ton but dans la vie. JE suis sérieux en te demandant ça. Veux-tu ME connaître ? Penses-tu qu'en faisant comme tu faisait avant, tu arriveras à une union avec MOI ? Tu n'es pas ici pour être dans le confort, tu es ici pour être dans le bonheur.

Qu'est-ce donc que ce bonheur ? Ce bonheur, c'est être véritablement qui tu es. Et tu ne comprendras cela qu'en méditant régulièrement.

Tout t'as été donné, à toi maintenant d'agir. À moins que tu préfères vivre loin de qui TU es / JE suis, c'est absolument la même chose. JE t'aime inconditionnellement. À toi de le découvrir.

En cas d'idée ou de besoin d'amélioration de la rédaction des enseignements, penser aux autres. Merci de faire vos retours à Nadejda et Amaury.