Bilan de fin d'année 20 - -

L'intention est de se tourner vers l'année écoulée, pour récolter les **cadeaux**, les **apprentissages**, les **encouragements**… et se préparer à l'année suivante.
Regardée positivement, chaque circonstance peut être célébrée avec **gratitude**.
Les lignes à remplir sont dans une police de style manuscrit.
Les cases sont e x t e n s i b l e s.

En parler avec d'autres personnes est très constructif.
Comparer avec le ou les bilans précédents. La trame peut être copiée dans un document internet, sur son téléphone… et être utilisée au cours de l'année.
L'agenda, ou un carnet de gratitude, soutiennent bien la mémoire.

Titre ou quelques mots :
Apprentissages et accomplissements, faits saillants, 1ères fois :
Spiritualité, progrès, expérimentations, nouveauté, compréhensions :
Relations, famille, amitiés, amours, rencontres :
Services, rendus ou reçus :
Physique, santé, hygiène de vie, alimentation, addictions, sommeil, sport... :
Travail, études, chaumage, pension-retraite... :
Logement, aménagement, décoration, acquisition, rangements, finances :
Vacances, voyage, loisirs, créativité, art, culture (livres, films, spectacles, expo...) :
Autres circonstances, naissances, décès, expériences, autres...

Objectifs, plus ou moins atteints. Comparer avec la feuille de l'année passée :

Les **pépites**, les sujets de **gratitude**, de **confiance** et de **joie** :

-
-
-

Bilan de **stage** : "**qu'as-tu gardé du stage de cet été ?**"

-
-
-

Quesiton **bonus** : "Qui aimes-tu ? Et **comment manifestes-tu ton amour ?**"

-
-
-

Bilan de **vie** : Regarder le chemin parcouru, cueillir les enseignements, les cadeaux !

-
-
-

Année à venir : **20 - -**

Quelques questions à se poser:

- Qu'est-ce que je veux accomplir ?
- Qu'est-ce que je souhaite améliorer ?
- Que vais-je mettre en place pour mon épanouissement, mon chemin spirituel ?
- De qui vais-je me rapprocher ? De qui vais-je prendre soin ?
- Comment je vais m'amuser ? Me cultiver ? M'entretenir ?
- Qu'est ce qui va contribuer à mon bonheur ?

Avec les réponses, selon les thèmes abordés, déterminer ses **projets, objectifs**… :

-
-
-