

Références spirituelles

Livres et textes :

- **Sport et Yoga - De Selvarajan Yesudian & Elisabeth Haich** : Un enseignement intemporel de yoga. Un merveilleux explicatif de la motivation du yogi, un esprit sain dans un corps sain ;)
- **Ami, l'enfant des étoiles - 3 tomes à lire** : Trouvable facilement en version papier sur internet, ainsi qu'en version [Pdf et Audio sur ce lien](#).
- **Ramchandra, l'enfant des Himalayas**, une vie de yogi au service des enfants - De Ramchandra et Abel Millot
- **L'initié, par son élève, Tome 1 - De Scott Cyril** : Un merveilleux roman initiatique spirituel ; la première partie du livre est un récit biographique, quant à la seconde, est romancée l'aventure d'un disciple spirituel.
- [Le Rocher, La persévérance](#)

Sites :

- [Sathya Sai Baba](#): ce site a été fait à sa demande. Laissez-vous guider par le cœur dans sa lecture.
- [Amma](#) : lien vers son projet humanitaire. Toute son œuvre est juste et confirmée par le Divin.
- [Mooji](#) : Un sage enseigné par Sri harilal poonja papaji, enseigné lui-même par Sri ramana maharshi ; il œuvre actuellement principalement au Portugal, au Royaume-Uni, et en Inde, où il organise des retraites contemplatives, il est né en 1954 en Jamaïque.

Références proposées par d'autres

Livres :

- "La Voie du Sentir", Luis Ansa